



Komise BMX ČSC  
René Živný

V Praze dne 8.6.2014

**Věc: Zdravotnické zabezpečení BMX závodů - návrh**

**Cíl:**

- doporučení nezbytných opatření pořadatelům BMX závodů k zajištění adekvátní péče při úrazech jezdců kvalifikovaným zdravotníkem s odpovídajícím vybavením.

**A. Personální požadavky:**

**- 1 „first responder“ + 1 asistence zdravotník**

- „first responder“ - kvalifikace dle Zákona o nelékařských zdravotnických povoláních č. 96/2004 Sb. - zdravotnický záchranář / sestra pro intenzivní péči pracující bez odborného dohledu s prokazatelnou zkušeností v oboru traumatologie

**B. Materiální vybavení:**

- fixační krční límec - velikost dětská a dospělá (nastavitelný)
- ruční odsávačka z dutiny ústní
- pomůcky k zajištění dýchacích cest - vzduchovod, laryngeální maska (např. LMA) - velikost dětská a dospělá
- resuscitační obličejová maska + Ambuvak
- fonendoskop, punkční jehla tPNO
- obvazový a krycí materiál, elastické obinadlo, tlakový obvaz (turniket)
- periferní žilní kanyla (G 22,20,18,16,14), intraoseální jehla, infuzní set
- infuzní roztoky (balancovaný krystaloid)
- končetinové dlahy (SAM splint), šátek trojčipý/závěš
- transportní nosítka, páteřní deska + fixace hlavy
- analgetikum
- dezinfekce
- ochranné pomůcky (rukavice)
- záchranná termofolie
- nůžky, pinzeta, pean.

**Realizace:**

- individuálně každý pořadatel takto formuluje minimální požadavky při poptávce smluvní organizace.
- nebo ke zvážení centrálně cestou lékařské komise ČSC BMX (2x vybavení nebo kompletní zajištění, event. doporučený seznam osob či organizací).

Vzhledem k dostupnosti zdravotnické záchranné služby je předpoklad ekonomicky příznivější kalkulace než stávající praxe (přítomnost sanitního vozu s lékařem neurčené specializace).

Kontrola - sportovní komisař.

Odpovídá - ředitel závodu.

Děkuji za spolupráci  
S úctou

plk. MUDr. Michal ŘÍHA, Ph.D., MBA  
(ATLS certified)  
lékařská komise ČSC