



## ProkopClinix

Představujeme ProkopClinix - nový projekt nejlepšího českého bikera a jezdce bmx Michala Prokopa. Clinix, v zahraničí již zaběhnuté, v Čechách nové pojetí tréninku. Žádné dlouhodobé tréninkové plány, žádné závazky, pouze efektivní hodina s profesionálem striktně zaměřená na zdokonalení jízdy na MTB a BMX kole, či odstranění nedostatků, které jezdcům brání ve zvýšení výkonu.

Pro profesionální výkon v cyklistice je rozhodující výkonnost a správná technika. Michal Prokop je připraven předat své bohaté zkušenosti, poradit a naučit správnou techniku startování i samotné jízdy na kole v disciplínách BMX, freeride, 4X. Každý jezdec, ať už profesionál nebo amatér, má nyní příležitost využít této možnosti a nechat své soupeře za zády, nebo se prostě jen zlepšit v technice jízdy. Program ProkopClinix pomůže v následujících oblastech:

- |                            |                        |                             |
|----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| ▲ čtení tratě              | ▲ taktika jízdy        | ▲ technika jízdy            |
| ▲ starty / startovací tipy | ▲ technika skákání     | ▲ technika projíždění skoku |
| ▲ předjížděcí manévry      | ▲ projíždění zatáček   | ▲ rovnováha                 |
| ▲ obratnost                | ▲ jízda po zadním kole | ▲ rychlost                  |

ProkopClinix je určený pro všechny jezdce a fandy cyklistiky bez rozdílu věku a zkušeností. Je vhodný pro začátečníky, amatéry i profesionální jezdce, děti, juniory i dospělé, prostě pro všechny, kteří chtějí svou jízdu na kole vylepšit.

Zaměření hodiny je vždy na místě konzultováno a přizpůsobeno individuálním potřebám zájemce. Výběr lokality vždy závisí na disciplíně jezdce, trénuje se pravidelně na bikrosové dráze v Praze – Bohnicích, na 4X dráze v Praze – Stodůlkách, v bikeparku Kosmonosy, Ještěd, Točná, nebo Monínek. Po dohodě lze Clinix uskutečnit i v jiné lokalitě.

Nabídka dní a hodin pro jednotlivé Clinix je pravidelně aktualizována na webových stránkách. Rezervace se provádí online, nebo emailem na [info@prokopclinix.cz](mailto:info@prokopclinix.cz). Veškeré informace jsou k dispozici na oficiálních stránkách [www.prokopclinix.cz](http://www.prokopclinix.cz).



**Learn. Ride. Win.**