

BMX/XC CAMP 2014

2.8. – 12.8. 2014

Trenéři:

Marek Bokůvka ml. - trenér 1. třídy

Pro koho je camp určený?

Campu se může zúčastnit každý jezdec starší 7 let, který má chuť se učit novým dovednostem a posouvat své schopnosti.

Náplň soustředění:

BMX – sprinty, nácvik techniky, taktiky, rychlosti a techniky startů na tratích Uničov, Jeseník, Opava

MTB – seznámení s horským kolem a jeho ovládním, výjezdy po cyklotrasách v Karlově pod Pradědem a okolí

Wellness centrum – regenerace

Povinná výbava:

Bikrosové kolo a kompletní výstroj, horské kolo a výbava na výjezdy (cyklistická přilba, cyklistické oblečení, vhodná obuv)

Místo:

Karlov pod Pradědem, Penzion Roháč – www.penzion-rohac.cz

Cena campu:

7 600,-

Další informace:

V ceně je zahrnuto ubytování, strava 5x denně, pitný režim, doprava na bmx dráhy a trenérské zajištění.

Kontakt:

Marek Bokůvka ml. – tel. 724 206 306, email: bokuvka808@gmail.com